




Société de Gymnastique de St-Sulpice

Programme des activités 2024-2025

Amitié et santé avec la GYM

Informations et Préinscriptions : gym.saintsulpice.vd@gmail.com

2 cours d'essai puis inscriptions sur le site

https://mein.fairgate.ch/gymstsulpice/	
---------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Groupe	Age/Ecole	Salle	Jour	Heure	Monitrice / Moniteur	Téléphone
*Découverte Gym	2-3 P	Gym2	Lundi	°15h45 - 17h	Anne-Lise Golaz	079 714 48 94
*Gym et Danse	3-6P P	Gym2		°15h45 - 17h	Ecaterina Raicu	077 442 37 99
*Gym Mixte I	4-6 P	Gym2		17h15 - 18h30	Marine Cabellan	078 258 48 90
*Gym Mixte II	dès 10 ans	Gym2		18h30-19h45	Estelle Perren	078 888 27 82
*Basket Mixte	6-8 ans	Gym1		16h30-17h30	Daniel Ortiz	076 779 84 28
*Basket Mixte	9-10 ans	Gym1		17h30-18h30	Daniel Ortiz	076 779 84 28
Découverte Yoga	18+		Mardi	20h15 - 21h15	Alessandra Cossu	078 948 22 13
*Badminton	10-17 ans +A	Gym2	Mercredi	18h45 - 20h00	Julien Chevaley	076 476 83 10
Badminton	18+	Gym2		20h15 - 21h45		
Basket	18+	Gym1		20h15 - 21h45	Yann Riffault	079 413 52 64
Fit Gym	18+	Gym1	Jeudi	20h15 - 21h15	Maryc Maeder	078 835 85 16

Lexique

Déc. Gym/Gym&danse °une possibilité de garde 15h15-15h45 est proposée (50.-/an)

***Gym Mixte &**

Découverte Gym

***Gym et Danse**

Baket Mixte 1

Baket Mixte 2

***Badminton**

Fit Gym

cours comprenant de l'athlétisme en extérieur en septembre, mai et juin. Une chorégraphie.

Gym avec agrès, engins à mains et jeux de balles, développement de la psychomotricité.

cours comprenant de la psychomotricité, de la gym en musique et des chorégraphies.

cours U8 en lien avec le DELL basket , 3 samedi avec 2 match au printemps

cours pour le plaisir pour ceux qui ne désirent /ne peuvent faire de la compétition

adolescent seul ou en duo avec un parent : un bon moment à partager avec son ado!

cours très varié issu des disciplines du fitness, renforcement, stretching, en musique

Dans la même salle

5.24ALG