

JOURNAL
D'INFORMATION
DE LA COMMUNE
DE SAINT-SULPICE



Le Serpeliou

50
ANS
1975-2025



Photo: Renate Albrecher

Couverture et page 19

Promenade

A la pêche aux bancs publics

4 Dossier spécial

Les 50 ans du *Serpeliou*,
hommage à Oscar Eberlé

11 La vie du village

Nos commerçants au cœur
Fashion Coiffure

Hibana

PORTES OUVERTES

FREE

Venez visiter notre crèche et rencontrer notre équipe passionnée. Découvrez nos activités d'éveil, nos espaces et notre jardin adaptés à vos petits.

Demandez notre programme Club Vacances pour les 1P-2P.

-> Mercredi 9 avril de 16h à 18h

-> Jeudi 6 mai de 16h à 18h30

-ATELIERS CREATIFS & JEUX POUR VOS ENFANTS - PARASCOL. MARDI & MERCRI.

-CENTRE AÉRÉ - SORTIES LOISIRS CLUB VACANCES HIVER-ÉTÉ-AUTOMNE

Inscription sur place ou par email

✉ chavannes@hibana.ch ☎ 078 307 91 31

ON SE RÉJOUIT DE VOUS ACCUEILLIR !

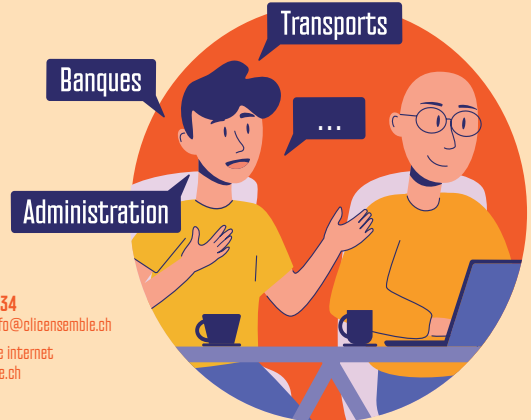


📍 Rue Centrale 42-44, "Allée des Cèdres"
1022 Chavannes-près-Renens

✿ Faites découvrir à votre enfant un lieu où chaque journée est un nouveau pas vers la joie d'explorer et découvrir ! ✿

Perdus, égarés sur internet ?

Rendez-vous à nos permanences gratuites proches de votre domicile !



Informations
au 021 338 48 34
ou par email à info@clicensemble.ch
Visitez notre site internet
www.clicensemble.ch



Un projet commun des associations ARASPE / ARASOL et soutenu par le Canton de Vaud, dans le cadre du programme Vaud pour vous.

ARASPE

ARASOL

vaud

Vaud pour vous

CLC
ensemble

Merci à nos restaurants partenaires !

Fatamix

MIGROS 1032

EPFL



Séance d'information **Entrée libre**

ADVANCED SCIENCE BUILDING DE L'EPFL

Venez découvrir le projet du bâtiment qui abritera des laboratoires parmi les plus performants d'Europe.

Une séance d'information publique aura lieu le 28 avril 2025 à 18h au Forum du Rolex Learning Center.

Plus d'informations :
go.epfl.ch/asb_infos



VENEZ NOMBREUX! Déguster RACLETTE A LA PLAGE

LA GYM DE ST-SULPICE

ORGANISE SA TRADITIONNELLE RACLETTE AU FEU DE BOIS



LE SAMEDI 14 JUNI 2025
DES 18H30
SUR LA PLAGE DU LAVIAU



Paiements sur place en espèces ou Twint
En cas de pluie l'événement sera annulé



@ gym.saintsulpice.vd@gmail.com

📍 Plage du Laviau, St-Sulpice

SOMMAIRE

N° 299 – Avril-Mai 2025

4 Dossier spécial4 Les 50 ans du *Serpeliou***6 Affaires communales**

7 Des chiens à maîtriser

7 Gare aux arnaques téléphoniques!

7 Conseil communal

11 Dans nos sociétés

8 Gym de Saint-Sulpice

9 Société de tir

15 La vie du village

10 Paroisse réformée

11 Nos commerçants au cœur: Fashion Coiffure

12 Nouvel espace thérapeutique

13 Les Serpeliou aux fourneaux

13 Festival Balélec

15 Le Starling Hôtel

15 Beauty Choc

17 Alain Schmid, pêcheur

19 Environnement – Social

18 CMS – Apremadol

19 A la pêche aux bancs publics

20 La vie culturelle

20 Randonnée botanique

21 Exposition: «Escalaes artistiques»

21 Conférence: «Besoins émotionnels des enfants et réussite scolaire»

21 Festival Blanc sur lac

23 Les Baladins du Faubourg

23 Le chœur de chambre HEP

24 La der

24 Donateurs

24 Agenda

Couverture:

Georges Brassens a évoqué les bancs publics en chanson. Partez à la découverte de ceux de notre commune.

Photo: Renate Albrecher



Chères et chers Serpeliou



C'est sans doute l'effet du printemps et d'une certaine douceur annoncée qui nous a incités à consacrer plusieurs pages de notre rubrique «La vie du village» à cette quête (parfois désespérée...) qui s'appelle le bien-être.

Bien-être capillaire d'abord, grâce au talent et à la gentillesse de l'équipe du salon Fashion Coiffure. Bien-être thérapeutique ensuite avec hypnose, kinésiologie et soins énergétiques (voir page 12). Bien-être gourmand aussi avec le Starling Hotel, ses yoga brunches et ses dégustations de vins. On poursuit avec le bien-être du corps et du visage avec Beauty Choc. On a pensé aussi à faire le plein d'Omega 3 avec notre recette de poisson et la rencontre d'Alain Schmid, «notre» pêcheur. Si avec ça, vous n'êtes pas en forme...

Côté 50 ans du *Serpeliou*, votre journal a le plaisir et la chance de pouvoir s'associer à la Société de développement pour vous proposer le Festival Blanc sur Lac, les 28 et 29 juin, sur la place du Débarcadère. Plein de festivités vous attendent, le programme complet vous sera dévoilé dans le prochain numéro. Venez nombreux! Une soirée d'animation au Biergarten et une exposition à l'Espace 52 devraient venir compléter ce jubilé.

Enfin, notre rubrique «50 ans du *Serpeliou*» (en pages 4 et 5) fait la part belle à quelques émouvants dessins de l'époque. Nostalgie, quand tu nous tiens...

Merci de votre confiance. Le Comité du *Serpeliou* vous souhaite une agréable lecture. ■

Gabriel Décoppet,
rédacteur en chef

Le prochain *Serpeliou* paraîtra autour du 20 juin 2025 (N° 300)

Délai pour la réception des textes: **vendredi 16 mai 2025**

Parution suivante: N° 301, autour du 3 septembre 2025 (délai textes: 8 août 2025)

Notre compte: Postfinance, IBAN CH05 0900 0000 1504 7615 6

Adresse postale: Journal Le Serpeliou, case postale, 1025 Saint-Sulpice

Courriel: redaction@serpeliou.ch

Rédacteur en chef: Gabriel Décoppet

Graphisme: La Ligne, www.laligne.ch

Mise en pages et impression:

Groux arts graphiques SA, 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Imprimé sur papier FSC



JUBILÉ – HOMMAGE

Oscar Eberlé, la ligne claire de Saint-Sulpice

Grâce à ses sculptures distribuées dans le village, Walter Weibel est certainement l'artiste serpe-liou le plus célèbre parmi les siens. Et pourtant, Oscar Eberlé n'est pas en reste: artiste, enseignant, et «navigateur habitant des Pierrettes», ses œuvres font l'objet d'un recueil édité à l'occasion du Bicentenaire*. Et pour cause, dès 1976 et jusqu'à son dernier souffle en 1998, il fut l'auteur attitré ou presque des «Une» du *Serpe-liou*. Voici quelques-uns de ses dessins, d'un âge aussi respectable que votre journal, un hommage comme un voyage dans le temps. ■

Corinne de Puckler
et Vincent Lamirand

* disponible à la consultation et à l'achat
à l'administration communale.



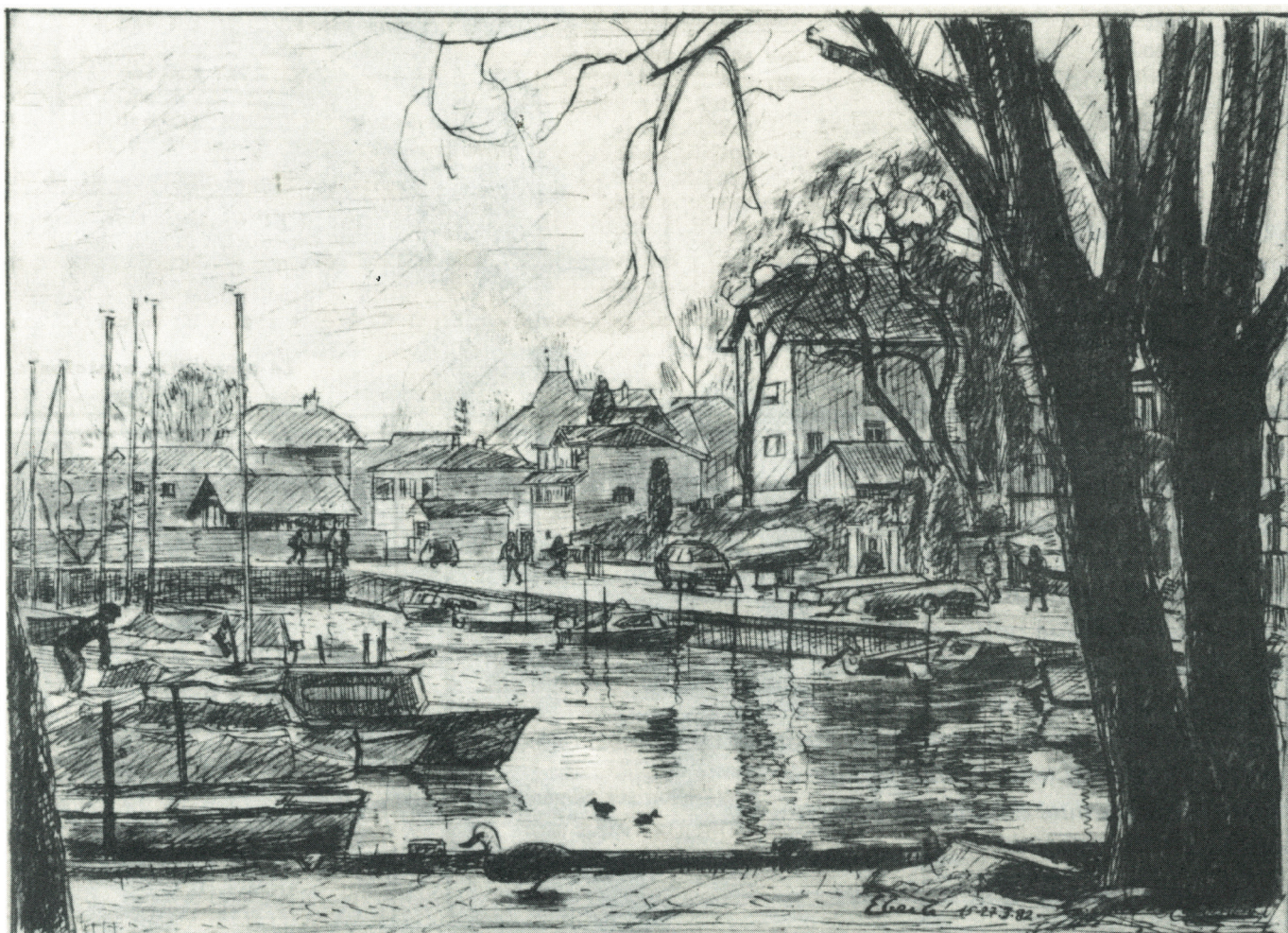
Au village, juillet 1977.



La place du Débarcadère,
mai 1978.



La maison de Commune,
septembre 1982.



Au port des Pierrettes – Sous le couvert, avril 1982.



L'artisan carrossier

Sergio Primiceri Brevet Fédéral

*Réparation toutes marques &
Restauration de voitures anciennes*

Rue du Centre 136 - CH-1025 St-Sulpice
Tél. 021 803 15 40 - Mob. 076 336 69 69
info@artisanscarrossier.com - www.artisanscarrossier.com



Osteria
RESTAURANT BAR & EVENTS

31

Pâtes fraîches maison - Cuisine méditerranéenne Spécialités italiennes
Local - Slow food

Lundi au Vendredi : 12h00 - 14h00, 18h00 - 22h00
Samedi et Dimanche: 18h00 - 22h00

Plat du jour midi dès 24.- CHF
Parking Offert

Starling Hotel Lausanne
Route Cantonale 31
1025 St-Sulpice



Epicier Fromagerie

« Chez Bruno »,
rue du Centre 54, 1025 Saint-Sulpice
Tél. 021 691 88 05

**PRODUITS DU TERROIR
PRODUITS BIO
VINS - MINÉRALES
BIÈRES ARTISANALES
PRODUITS LAITIERS
LARGE CHOIX DE FROMAGES
FRUITS ET LÉGUMES FRAIS**

Du lundi au vendredi 7h00 à 12h30 / 14h00 à 19h30
Samedi 7h00 à 12h30 / 14h00 à 18h00
Dimanche 8h00 à 12h00 / fermé

Livraisons à domicile le lundi et le jeudi

 **PÂTISSERIE
VIENNOISERIE
CHOCOLATERIE
ST-SULPICE**

Découvrez nos créations ainsi que nos classiques revisités en pâtisserie, viennoiserie, chocolaterie et boulangerie/sandwicherie, respectant le fil des saisons. C'est pour cela que K.Pultau change régulièrement son assortiment, fabriqué sur place en favorisant des produits suisses et sans graisses végétales hydrogénées. Les midis nous vous proposons une petite restauration dans un esprit alliant goût et respect des produits.

Toute l'équipe vous attend dans un cadre accueillant et chaleureux du lundi au vendredi de 6h30 à 18h30 et les dimanches de 7h à 13h.

Rue du Centre 70 - 1025 St Sulpice - +41 21 691 60 10 - www.kpultau.ch


Auberge le St-Sulpice ... la vie côté soleil...
... la vie côté cœur...

Monsieur et Madame Vlana se réjouissent de vous accueillir et vous proposent :

- **Salles de 10 à 120 places** pour séminaires, mariages, anniversaires, etc.
- **Des spécialités**, dont leurs célèbres brochettes flambées
- **5 plats du jour dès Fr. 17.-**, 20 pizzas à choix, dès Fr. 15.- (également à l'emporter dès Fr. 13.-)


Rue du Centre 59, St-Sulpice - www.le-st-sulpice.ch - Tél. 021 691 35 55 - Fax 021 691 35 54

Boucherie Charcuterie
Christian Meylan

Rue du Centre 56
1025 Saint-Sulpice
☎ 021.691.88.95 

Viande Suisse de 1^{er} choix
Poissons et filets de perches
Tartare maison
Saucisses exotiques maison

**LA RÉFLEXOLOGIE
À SAINT-SULPICE**



UNE AIDE PRÉCIEUSE POUR LIBÉRER
LES TENSIONS ET RETROUVER
L'ÉQUILIBRE

RÉFLEXOTHÉRAPEUTE
(AGRÉE ASCA)

SUSANNA BELMONT
079 768 79 64
www.belmont-reflexologie.com

TechLine 
l'informatique à votre service

info@techline.ch www.techline.ch
R. Pache 021 964 8307

- Réseaux
- Installation
- Vente matériel & logiciels
- Dépannage, Maintenance

Votre informatique vous fait
tourner la tête? Contactez-nous!

Alixé Coiffure

Concetta et Minda

Tél. 021 691 97 59
Sur rendez-vous

Rue du Centre 43
1025 St-Sulpice

PRESCRIPTION MUNICIPALE

Des chiens à maîtriser



Des comportements agressifs de chiens ont été signalés à plusieurs reprises ces derniers temps aux autorités communales. Il est impératif que les propriétaires ne les considèrent pas comme anodins mais comprennent que des approches intempestives, même quand elles ne se traduisent pas par des morsures, peuvent gêner, voire bouleverser leurs cibles. Les principes sont clairs. L'article 55 du règlement de police de l'association de communes «Sécurité dans l'Ouest lausannois» précise: «Sur les voies publiques ou dans un lieu ac-

cessible au public, toute personne accompagnée d'un chien doit le tenir en laisse, à moins qu'il ne soit suffisamment éduqué pour se conduire de manière à ne pas importuner autrui, pour rester à proximité de son maître et pour répondre au rappel de celui-ci. Dans les rues et les places piétonnières, toute personne accompagnée d'un chien doit le tenir en laisse». Par ailleurs, l'article 56 dudit règlement fait obligation aux détenteurs d'animaux de prendre toutes les mesures utiles afin d'éviter de compromettre la propreté des lieux, ce qui signifie que les propriétaires de chiens sont tenus de ramasser immédiatement et d'éliminer proprement les souillures déposées par leur animal sur la voie publique ou dans les espaces publics. ■

Le Secrétariat municipal

La prescription municipale concernant la tenue des chiens en laisse sur le territoire communal figure sur notre site internet www.st-sulpice.ch/officiel/reglements-prescriptions



AVERTISSEMENT

Gare aux arnaques téléphoniques!

C'est un grand classique. Mais certains manipulateurs sont si habiles qu'ils arrivent à leurs fins ou ne sont démasqués qu'au dernier moment. L'histoire est encore arrivée récemment à Saint-Sulpice. Pour rappel, des personnes malintentionnées n'hésitent pas à téléphoner au domicile de leurs «proies» en se faisant passer pour un policier, un conseiller bancaire ou encore un parent. Elles leur racontent par exemple qu'un incident est survenu sur un de leurs comptes ou que quelqu'un a été retrouvé en possession d'un de leurs documents avant de

conseiller, voire d'ordonner une réaction immédiate. Surtout, n'en faites rien! Dès que de l'argent est de près ou de loin en jeu, la plus grande méfiance s'impose. Et plus la situation est présentée comme urgente, moins il faut se précipiter. Cela paraît aller de soi mais cela ne l'est pas toujours dans la vie réelle. Alors, autant le répéter et se le répéter... Ah! oui, les personnes âgées sont des cibles privilégiées. Si vous avez un prénom traditionnel et un téléphone fixe, la probabilité d'un appel malveillant augmente. ■

La Municipalité

CONSEIL COMMUNAL

Habemus fiscum!

Lors de la séance du mercredi 26 février, le budget pour l'année 2025 a été représenté dans une nouvelle mouture à l'assemblée. Celui-ci avait été retravaillé avec l'aide d'une fiduciaire. Le conseil a accepté ce nouveau budget moyennant un amendement diminuant le poste du recrutement du personnel. La commune n'étant désormais plus en semi-«shutdown», les affaires reprennent, et la prochaine séance du Conseil aura lieu le 9 avril à 20h, au Complexe communal du Léman.

Je vous rappelle que les séances du Conseil communal, comme toujours, sont ouvertes au public, et vous invite à venir assister à nos débats et discussions. Vous trouvez toutes les informations nécessaires sur le site internet de la commune sous l'onglet «Officiel», sous-onglet «Conseil communal». ■

Au nom du bureau du Conseil communal,
Nicolas Guillot, Président

INFO MUNICIPALITÉ

Le syndic disponible sans rendez-vous

Les Serpeliou qui souhaitent s'entretenir avec le syndic peuvent passer le voir sans façon et sans rendez-vous chaque mardi matin de 8 h à 12 h.

Le bureau du syndic se trouve à la Maison de Commune, rue du Centre 47.

On y accède directement par la porte blanche qui se trouve sur la façade est du bâtiment.

Frappez et entrez! ■

GYM DE SAINT-SULPICE



FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
Société de Saint-Sulpice



Le basket à Saint-Sulpice, une collaboration unique entre la Société de Gym et le DEL Basket

Saint-Sulpice accueille une toute nouvelle équipe de basket depuis le début de l'année et nous souhaitons vous présenter ce projet!

Tout a commencé par une enthousiasmante collaboration locale. Pour s'implanter à Saint-Sulpice, le DEL Basket s'est associé à la Société de Gym, un acteur majeur de notre village depuis des décennies, portée par des figures engagées telles qu'Anne-Lise Golaz. La société de gym, bien connue des Serpeliou, a permis grâce à son appui logistique et son rayonnement local, d'appuyer la création de ce groupe. Dans la salle de sport du collège des Pâquis, cette activité s'intègre à l'offre déjà riche proposée par la Société de Gym.

JEUNES TALENTS

Fondé en 1945, le DEL Basket, dirigé par Luca Gradassi, est solidement ancré dans la région et compte aujourd'hui plus de 200 membres, répartis en 12 équipes. Avec des activités s'étendant dans plusieurs communes voisines, le DEL Basket est un club qui met autant l'accent sur la formation que sur la convivialité. Parents, joueurs et bénévoles sont les piliers de cette belle aventure sportive. Ensemble, ces deux associations ont harmonieusement formé deux nouvelles équipes mixtes: les U8 (enfants nés en 2017 et 2018) et les U10 (nés en 2015 et 2016). Ces jeunes basketteurs découvrent les joies du terrain sous la houlette de deux coaches, Daniel et Roxane, qui s'efforcent de leur enseigner les bases du jeu tout en partageant de bons moments de complicité. Des débuts pleins de promesses. Sur le terrain, l'équipe U8 a déjà prouvé son sérieux et son talent! Avec un joli bilan de trois victoires pour une défaite dans le championnat de l'ABV (Association Basket Vaudoise), ces basketteurs en herbe montrent que le groupe a un bel avenir devant lui. Soyons honnêtes: il y a encore quelques ballons qui s'envolent vers le plafond ou qui finissent accidentellement



dans le panier adverse... mais c'est aussi ce qui fait tout le charme du sport! Quant aux U10, malheureusement, nous n'avons pas eu les ressources humaines nécessaires pour les inscrire dans le même championnat cette saison, mais nous espérons pouvoir corriger cela l'année prochaine. En attendant, l'équipe a disputé un match amical contre les U10 féminines du DEL, dirigées par la coach Letitia Spasojevic. L'ambiance était re-

marquable dans les gradins, illustrant l'enthousiasme et le soutien indéfectible envers ces jeunes talents.

PROMETTEUR

La deuxième partie de la saison s'annonce pleine de défis à relever sur le terrain. Bien sûr, tout ne sera pas toujours facile, mais c'est dans l'effort et le plaisir de jouer que ces jeunes basketteurs continueront de progresser. Pour l'avenir, le DEL Basket ne compte pas s'arrêter là. Le club ambitionne de devenir un acteur important du basketball féminin dans la région. Il consolide cette vision en créant des équipes féminines dans toutes les catégories d'âge. Cette collaboration avec la société de gym de Saint-Sulpice s'inscrit pleinement dans cette démarche, avec l'objectif d'offrir aux jeunes filles de la région une véritable opportunité de s'épanouir et de briller sur le terrain. Et qui sait? Peut-être qu'un jour, nous verrons des joueuses de Saint-Sulpice repré-



senter la Suisse en équipe nationale... ou, tout du moins remporter le titre de championnes du village!

Pour l'année 2024-2025, les inscriptions sont malheureusement closes. Mais pas de panique! L'année prochaine, nous vous accueillons les bras grands ouverts: joueurs, entraîneurs ou parents supporters. Que vous soyez débutant ou basketteur confirmé, enfiler vos baskets et rejoignez-nous pour partager cette passion! ■

Daniel Ortiz

Pour en savoir plus:
daniel.ortiz@epfl.ch
 ou la société de gymnastique:
gym.saintsulpice.vd@gmail.com

SOCIÉTÉ DE TIR

Onze médailles gagnées par les juniors de l'école de tir au pistolet

L'école de tir au Pistolet, installée depuis deux ans dans les sous-sols de l'auberge Le Saint-Sulpice, a vu, comme l'an dernier, ses élèves s'illustrer lors du championnat vaudois au Pistolet 10m, qui s'est déroulé les 8 et 9 février 2025 à la halle sportive de Tolochenaz. Lors de ces compétitions, nos juniors en catégorie U15, U17 et U21 se sont qualifiés, lors des finales en individuel, sur chaque podium. Par ailleurs, lors des finales de groupes du dimanche 9 février, nos juniors ont également remporté le titre de champions vaudois par équipe ainsi que la 3^e place du podium. C'est ainsi 11 médailles qui ont été engrangées par nos jeunes talents.

PORTES OUVERTES

Les samedis 22 mars et 5 avril, l'école de tir mettra sur pied une journée portes ouvertes destinées aux jeunes de la localité, souhaitant découvrir notre sport. La participation se faisant sur inscription, dès 10 ans, contactez-nous par mail pour réserver votre place.

Venez découvrir le tir sportif au Pistolet en compagnie des champions vaudois 2025! ■



www.ecole-pistolet-lausanne.ch
info@ecole-pistolet-lausanne.ch

PAROISSE REFORMÉE D'ECUBLENS-SAINT-SULPICE



Joyeuses Pâques!

Si Noël est le jour de l'année le plus connu et le plus fêté, y compris par les non-croyants, Pâques est la fête principale des chrétiens, toutes confessions confondues puisqu'elle célèbre la résurrection du Christ et le renouveau de l'Alliance avec Dieu, prolongée par l'Ascension et Pentecôte.

La paroisse réformée d'Ecublens Saint-Sulpice en collaboration avec les paroisses de Chavannes et Bussigny ainsi que l'Eglise évangélique de la Colline à Crissier, vous invite à une montée vers Pâques durant toute la semaine sainte, du dimanche des Rameaux 13 avril au dimanche de Pâques 20 avril. Nous vous donnons ici quelques exemples de nos propositions et vous

trouverez tout le programme en scannant le QR code de l'affiche ci-jointe ou dans les vitrines de la paroisse.

Dimanche des Rameaux à 10h au temple de Bussigny: **Fête des catéchumènes** avec baptême, confirmation et bénédiction.

Lundi 14 avril, à l'Eglise romane de Saint-Sulpice à 20h: spectacle **Père Pardonne-leur**, avec Isabelle Bovard (narration et chant) et Robin de Haas (piano).

Mercredi 16 avril, temple du Motty à 15h: **Balade de Pâques en famille**.

Jeudi 17 avril au Centre paroissial de Chavannes à 19h: **Un repas qui promet**.

Soirée autour de la nourriture et de son sens symbolique avec un repas végétarien et la Cène.

Samedi 19 à l'Eglise évangélique de la Colline à Crissier, 10h: se mettre ensemble au service de la population avec l'Association œcuménique **J'aime ma ville**. Puis veillée à

Des Rameaux à Pâques
Dimanche 13 avril - Dimanche 20 avril
Semaine sainte



Paroisses de
Chavannes - Epenex,
Ecublens - Saint-Sulpice,
Bussigny - Villars-Sainte-Croix

l'Eglise romane suivi d'une marche dès 5h en direction d'Ecublens.

Dimanche de Pâques: Temple du Motty, 6h **culte de l'Aube** suivi d'un petit-déjeuner puis **cultes de Pâques** aux temples de Bussigny à 10h, de Chavannes à 10h 15 et à l'Eglise romane de Saint-Sulpice à 10h. Nous vous souhaitons un temps de renouveau ensoleillé et fleuri et de joyeuses Pâques! ■

Nicole Livet,
présidente du Conseil paroissial

ANNONCES



Faire de chaque jardin un rêve, de chaque rêve un jardin.

Notre mission est de concevoir et d'entretenir des jardins qui non seulement captivent les sens mais améliorent aussi la qualité de vie. Grâce à une approche durable et innovante, nous créons des oasis de tranquillité, en harmonie avec la nature et vos désirs.

GREEN&CO

UN NOUVEAU SITE POUR MIEUX VOUS ACCUEILLIR

[Greenandco.ch](https://www.greenandco.ch)

Prêt à transformer votre espace vert? Contactez-nous dès aujourd'hui pour une consultation gratuite!

✉ info@greenandco.ch

📷 [greenandco.ch](https://www.greenandco.ch)

📞 0791226734
📞 0798878736

Chemin de Pestalozzi 1 1112 Echichens

NOS COMMERÇANTS AU CŒUR

Fashion Coiffure

La vie du village, c'est bien sûr les associations et sociétés locales, mais aussi un centre où l'on trouve tout et de tout: le village est petit, mais bien vivant et achalandé. Dans cette rubrique, nous allons à la rencontre des petits commerçants qui font battre son cœur. Liberina di Biase et Patrizia Gentilini de Fashion Coiffure nous ont gentiment accueillis dans leur salon un matin froid d'hiver.



L'équipe de Fashion Coiffure.

Comment êtes-vous devenues partenaires?

Liberina: Cela faisait plus de neuf ans que nous travaillions ensemble.

Patrizia: En septembre 2009 nous avons fait un partenariat pour créer un nouveau salon de coiffure. Nous avons eu envie de rénover le salon existant. J'ai beaucoup apprécié la qualité de travail et la personnalité de Liberina; elle était jeune, motivée et douée. Je l'ai attrapée, comme un papillon dans un filet bien qu'elle soit apte à faire le papillon seule. Pour moi, c'était un confort de partager les responsabilités.

Décrivez-nous votre équipe.

LD: Notre team actuellement se compose de quatre personnes. Catia collabore avec nous depuis le changement en 2009 et Ines nous a rejoints en 2020.

PG: La team Fashion coiffure est comme une grande famille.

LD: C'est le résultat du temps que nous passons ensemble.

PG: De la personnalité de chacune.

Vous avez certainement des relations de longue date avec vos clients aussi, non?

PG: Saint-Sulpice est un village, et nous avons la chance d'avoir une clientèle fidèle. Certains de nos clients viennent depuis l'ouverture de Fashion Coiffure. Nous avons aussi des clients qui n'habitent plus Saint-Sulpice, mais qui continuent à venir. Liberina a des clientes qui viennent de Genève, nous avons aussi des clientes du Valais et Neuchâtel. C'est une confiance basée sur la qualité de travail ainsi qu'une amitié qui a grandi avec les années.

Votre travail touche en effet au personnel et à l'intime.

LD: Oui, effectivement notre rôle nous demande d'offrir du conseil et du soutien. Nous avons accompagné plusieurs clientes qui ont eu de graves problèmes de santé, et qui ont dû entreprendre un traitement qui allait faire tomber leurs cheveux. Nous avons été à leur côté quand il a fallu leur raser la tête et être présente dans le choix

d'une perruque. Un autre exemple, dont les enjeux sont moindres, mais qui est chargé d'émotion: j'ai une cliente qui avait décidé d'arrêter la coloration et laisser pousser les cheveux blancs. Elle est venue me voir avec des photos et une repousse de 5 cm, je l'ai aidée à atteindre son désir.

Avez-vous déconseillé à vos clients certaines coupes de cheveux?

LD: J'ai souvent déconseillé des permanentes à des jeunes. J'ai dû leur expliquer qu'une permanente ne sort pas du tout comme sur les photos de magazine. Il est important d'avoir une bonne communication pour réussir un nouveau look.

Comment avez-vous vécu la période de Covid?

PG: Le salon a été fermé pendant six semaines. Le souci principal de nos clientes était de refaire leur coloration. Liberina a même eu des demandes de clientes d'aller chez elles pour leur appliquer une coloration. Bien sûr qu'elle ne l'a pas fait. Nous étions dans l'obligation de respecter les consignes du conseil fédéral.

LD: Les salons de coiffure ont fait partie des premiers commerces à rouvrir, nous avons eu beaucoup de travail à ce moment-là.

Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre travail?

PG: Nous avons un travail varié. Chaque client est différent, on travaille avec toutes sortes de qualités de cheveux. Nous sommes enthousiastes de créer des changements.

LD: Je préfère les nanas à longs cheveux [rires]. J'aime faire les brushings.

PG: J'ai de la curiosité pour la nouveauté, et il y a toujours quelque chose de nouveau.

LD: Nous continuons à apprendre grâce à la combinaison des demandes de nos clients et ce qu'il y a sur les réseaux sociaux.

Et les défis du travail?

LD: Que la cliente sorte contente, qu'elle revienne.

PG: Que notre clientèle soit satisfaite de nos prestations. ■

Propos recueillis
par Kendra Brown

Fashion Coiffure
Rue du Centre 70, 1025 Saint-Sulpice

À LA RUE DU CENTRE 25

Nouvel espace thérapeutique

Ce nouveau centre est dirigé par Lynda Stebler, praticienne en médecine naturelle, spécialisée en hypnose, kinésiologie et soins énergétiques, et Jérémie Arnold, praticien en ayurveda certifié. En formation pour les certificats et diplômes supérieurs en ayurveda. Dryelly Sobreira étudie pour devenir nutritionniste. Ils nous parlent de leur travail.



Jérémy, Lynda et Dryelly.

Comment avez-vous choisi de travailler dans le domaine du bien-être?

LS: Je me posais beaucoup de questions et ressentais le besoin de mieux me comprendre, de débloquer certaines choses en moi. J'ai alors exploré différentes thérapies, cherchant celle qui résonnerait le plus avec moi. C'est ainsi que j'ai découvert l'hypnose, puis la kinésiologie. En me formant, les soins énergétiques sont venus compléter naturellement mon approche. Ce parcours personnel m'a menée à faire de la thérapie mon métier, pour accompagner à mon tour ceux qui cherchent à avancer sur leur propre chemin.

JA: Tout a commencé pour moi quand j'ai fait un séminaire de développement personnel avec une marche sur le feu. C'était une magnifique expérience, aucune douleur, qui a réveillé ma confiance en moi, qui m'a permis d'identifier ce qui m'empêchait d'avancer dans ma vie. J'étais dans une période sombre, où je ne savais pas quoi faire dans mon métier. J'étais militaire professionnel à cette époque, et je me suis réorienté vers un domaine plus social, où j'étais beaucoup plus moi-même. Je suis devenu Maître socio-professionnel en 2010, et depuis, en parallèle, je développe mes connaissances de l'Ayurveda.

DS: A 27 ans, j'ai commencé à souffrir de crises d'asthme sévères. Mes consultations médicales étaient fréquentes, et mon traitement s'avérait inefficace et épuisant. Mon régime alimentaire, était surtout composé de viande et de produits industriels. Sur les conseils d'un naturopathe, j'ai modifié mon petit-déjeuner. En l'espace de six mois, mes crises ont cessé. Encouragée, j'ai progressivement transformé mon alimentation et me suis initiée au jardinage, découvrant le plaisir de cultiver et de déguster mes propres légumes. Quelques années plus tard, pendant un cours de nutrition qui a éveillé ma passion, je me suis demandé: «Comment suis-je encore en vie? Tout ce dont le corps a besoin, je lui avais donné juste rien. J'ai de la chance, je n'ai que de l'asthme, je n'ai rien d'autre!» Cette prise de conscience m'a donné l'envie de prendre encore plus soin de mon alimentation et d'aider les autres à améliorer leur hygiène de vie!

Comment avez-vous décidé de lancer un centre de bien-être ensemble?

DS: Nous nous sommes rencontrés il y a sept ans, puis nous nous sommes croisés lors d'un cours de pentanologie en septembre.

JA: Ce jour-là, nous avons utilisé la pentanologie pour comprendre nos valeurs,

nos besoins, nos souffrances. Nous nous sommes donc retrouvés tous les trois avec la même idée de nous développer.

LS: Après avoir travaillé chez moi et sous-loué un local, j'avais envie d'un espace où je puisse offrir pleinement toutes mes connaissances et outils à mes clients.

JA: Moi aussi, je partageais un local au rez-de-chaussée, situé sur une rue passante et bruyante. Par exemple, des enfants jouaient parfois directement contre la vitrine! Désagréable lorsque l'on recherche la détente! Nous avons envie de créer un espace où on peut se sentir bien.

Quels conseils donneriez-vous à nos lecteurs pour améliorer leur bien-être au quotidien?

DS: De prendre un petit-déjeuner riche en protéines et bons gras. Le corps aura l'énergie nécessaire pour entamer la journée.

JA: Il faut faire très attention au son. Le son extérieur, comme la musique, mais aussi le son intérieur, les pensées. Attention aux mantras qu'on se répète tous les jours, parfois dont on ne se rend pas compte. «Je ne suis pas capable, je suis bête, je suis trop nul». En outre, il est important d'être régulièrement dans le silence, dans des moments de contemplation.

LS: Il est essentiel de s'offrir des instants pour soi, en pleine présence. Etre dans la nature, observer le paysage, respirer profondément... Cela permet de s'ancrer et de se reconnecter à son corps. ■

Propos recueillis
par Virginie Lo Cascio Chappuis

Espace thérapeutique

Accueil sur rendez-vous,
Lynda Stebler, 076 503 08 36.

Lynda, Jérémie et Dryelly
organisent une journée portes
ouvertes le 24 mai, dès 9 h.

FESTIVAL

Balélec, le 9 mai prochain

L'EPFL accueille vendredi 9 mai 2025, de 19h à 4h la 43^e édition du Festival Balélec. Chaque année, ce sont plus de 50 étudiants bénévoles qui, pendant presque un an, créent ce bel événement qui rassemble. Le niveau sonore sera régulièrement contrôlé afin de respecter les normes en vigueur. Malgré d'éventuelles perturbations de la circulation, des mesures adaptées, incluant du personnel et des infrastructures spécifiques, seront mises en place. Le festival vous remercie pour votre confiance et votre compréhension. ■

Anna Vandermersch, présidente Balélec



Plus d'informations: www.balelec.ch

LAUSANNE 2025

**La Fête nous rassemble,
la gym nous anime!**

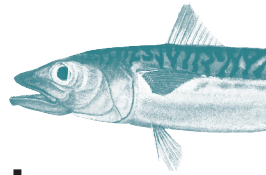
Fête fédérale
de gymnastique

12-22.06.2025

lausanne2025.ch

LES SERPELIOUS AUX FOURNEAUX

Maquereaux parfumés à la tomate, basilic et tapenade



Mon compagnon a gardé de ses origines espagnoles, entre autres, le goût des plats méditerranéens et apprécie particulièrement les recettes de cuisine familiale du restaurant elbulli. En voici donc un extrait, un plat léger et raffiné qui sent bon le poisson (frais) et le basilic.

Demandez au poissonnier de nettoyer, vider et préparer les poissons. Vous pouvez utiliser des chinards, des sardines ou des filets de cabillaud à la place des maquereaux.

POUR 6 PERSONNES

6 maquereaux de 200 g chacun, 3 tomates mûres; 3 petits piments séchés; 200 ml, plus 1 ½ c. à s. d'huile d'olive vierge extra; 2 c. à s. de câpres au vinaigre, 6 brins de thym frais; 2 c. à c. de pâte d'olives noires, 3 brins de basilic frais.

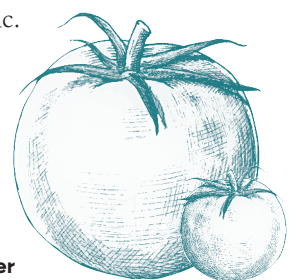
LA RECETTE

Ebarber les poissons avec des ciseaux de cuisine. Ôter les ouïes. Lever les filets de part et d'autre de l'arête centrale et les laisser attachés à la tête et à la queue. Couper l'arête centrale et la retirer. Inciser le bas des tomates en forme de croix et les plonger 30 secondes dans l'eau bouillante. Les plonger ensuite dans de l'eau glacée. Peler les tomates. Les couper en deux, les épépiner et les détailler en dés de 5 mm.

Couper les piments en deux dans la longueur et les épépiner. Les émincer finement. Placer les tomates dans un saladier, ajouter la première quantité d'huile d'olive, les piments émincés, les câpres et les brins de thym. Assaisonner de sel et de poivre.

Délayer la pâte d'olives noires dans presque toute l'huile d'olive restante. Chauffer le reste d'huile à feu moyen dans une grande poêle et déposer les poissons côté peau. Les cuire 3 minutes jusqu'à ce que la peau soit bien dorée. Les retourner, puis les cuire 3 minutes sur l'autre face: ils doivent être dorés à l'extérieur et moelleux à l'intérieur. Les dresser sur les assiettes, peau dessous.

Prélever les plus petites feuilles du basilic. Verser la vinaigrette sur les poissons, répartir les feuilles de basilic et décorer de petites cuillerées de pâte d'olives noires. Manger de suite, accompagné d'un petit blanc fruité. ■



Corinne de Puckler

Osiris Fleurs

Au plaisir de vous fleurir !

Mary Chappuis

Séverine Aubert • Agata Kosicka

Rue du Centre 58 – 1025 Saint-Sulpice
Tél. 021 691 76 18

E-mail: contact @osirisfleurs.ch
www.osirisfleurs.ch

Horaire:

lundi-vendredi 08.30-12.30 – 14.00-18.30

samedi 08.30-12.30 – 13.30-17.00

Ouvert dimanche de 09.00 à 12.00

Toutes décorations florales

Livraisons à domicile



VOTRE ÉCOLE
À ÉCUBLENS
DE LA 1^{ÈRE} À LA 7^È

WWW.VIVALYS.CH
INFO@VIVALYS.CH
021 694 29 30



VIVALYS EST UNE ÉCOLE DU GROUPE EDUCALIS



VOTRE CRÈCHE
À SAINT-SULPICE
OUVERTE À TOUS
DÈS 3 MOIS

WWW.6SENS.CH
INFO@6SENS.CH
021 694 29 90



6SENS EST UNE CRÈCHE DU GROUPE EDUCALIS

PBBG

GERANCES ET GESTIONS
IMMOBILIERES SA

- ADMINISTRATION DE PPE
- COMPTABILITE IMMOBILIERE
- FISCALITE IMMOBILIERE
- EXPERTISE ET CONSTITUTION DE PPE
- COURTAGE TECHNIQUE DU BATIMENT

Rue Beau-Séjour 15 • CH-1002 Lausanne
Tél. 021 345 36 36 • www.pbbg.ch

La kinésiologie



Une méthode douce pour
dépasser vos peurs, vos
traumatismes et ce qui
vous empêche d'agir

Nathalie Joner
078 309 25 60

Chemin de la Venoge 7
www.nathalie-kinesiologie.ch



MDO Fiduciaire

- Tenue de comptabilité
- Décomptes TVA
- Fiscalité (privés & entreprises)
- Gestion salariale
- Analyse & conseils

Rue du Centre 154 - 1025 Saint-Sulpice
Route d'Yverdon 1 - 1033 Cheseaux-sur-Lausanne
021 782 10 10
info@mdofiduciaire.ch www.mdofiduciaire.ch

Joy OF Beauty

MARTA SZYMOCHA

Le chemin vers la relaxation,
la revitalisation et la reconnexion
avec vous-même.

Massages faciaux
à Saint-Sulpice

Tél. 076 367 72 84
www.joyofbeauty.ch

A LOUER

SURFACES COMMERCIALES

150 à 840m²

Route Cantonale 109

**CHOISISSEZ VOUS-MÊME
VOTRE LOYER !!**

Aménagement au gré du preneur
et financé par le propriétaire

Intéressé ?
Contactez-nous sans tarder au 058 285 19 91.

baloise



Home Instead®

Vivre serein chez soi

Accompagnement de
seniors de 2h à 24h/24

021 614 00 50

www.homeinstead.ch



BIEN-ÊTRE ET PLAISIRS

Le Starling Hôtel se diversifie et enrichit son offre loisirs

Le Starling, un établissement quatre étoiles situé près de l'EPFL avec 153 chambres, principalement orienté business, annonce le lancement de nouveaux services et diversifie son offre pour offrir à sa clientèle une expérience encore plus enrichissante et mémorable.

A partir du mois de mars, nous introduisons de nouvelles activités de loisirs qui permettront à nos clients de se détendre et se ressourcer tout en savourant des moments gastronomiques inoubliables.

Chaque premier dimanche du mois, le Starling Hôtel accueille des Yoga Brunch, une fusion parfaite entre bien-être et gastronomie. Les participants pourront profiter d'une séance de yoga d'une heure, suivie d'un brunch gourmand, alliant bien-être et plaisir culinaire dans un cadre relaxant.

De plus, nous sommes ravis d'annoncer nos soirées «Wine Tasting», ouvertes à tous, qui se dérouleront chaque premier jeudi du mois. Ces événements sont conçus pour rassembler notre clientèle locale dans une ambiance festive et conviviale, tout en savourant des mets exquis dans un cadre élégant. Ces événements mettront à l'hon-



neur un vigneron sélectionné, permettant aux participants de découvrir six vins différents tout en savourant un apéritif dînatoire. Cette expérience promet de ravir les amateurs de vin et de gastronomie.

Les brunchs saisonniers, tels que Brunch Carnaval, Brunch de Pâques et Brunch de la Fête des Mères, connaissent déjà un grand succès grâce à notre chef, qui offre une cuisine gourmande et authentique du sud de l'Italie. Chaque plat est préparé avec soin, mettant en valeur des saveurs authentiques et des ingrédients locaux. Le restaurant l'Osteria 31, avec sa grande baie vitrée offrant une vue imprenable sur les champs

et le lac, se positionne comme une véritable escapade gourmande et relaxante pour tous ceux qui recherchent une expérience culinaire unique et authentique. En plus de ces événements, le Starling hôtel a également développé une offre bien-être, en collaboration avec flyspa. Les clients peuvent désormais bénéficier de services de massage et de méditation dans un salon dédié, avec la possibilité de se faire masser dans l'heure pour un moment de détente idéal. Avec ces nouvelles initiatives, l'hôtel Starling s'engage à offrir à sa clientèle locale des expériences enrichissantes et mémorables, tout en continuant de servir ses clients d'affaires avec des espaces de conférence de premier ordre. ■

Céline Felber

Prochains événements

20 avril	Brunch de Pâques
1^{er} mai	Soirée dégustation
4 mai	Yoga Brunch
11 mai	Brunch Fête des Mères
1^{er} juin	Yoga Brunch
5 juin	Soirée dégustation
21 juin	Barbecue Electro

www.starling-hotel-lausanne.com

BEAUTY CHOC

Un salon d'esthétique et de soins pour le corps et le visage à Saint-Sulpice depuis vingt et un ans!

Des bruits de fermeture sont passés telle une vague par le village mais il n'est rien. Anne-Laure est toujours là au service des Serpeliou hommes comme femmes pour les soins du corps et du visage. Si vous lui demandez de parler de son institut ses yeux brillent de fierté à la pensée du travail accompli et de la fidélité de sa clientèle qu'elle remercie

vivement. Il y a peu, elle a voulu diversifier ses activités en ouvrant un café tout en maintenant l'institut ouvert mais avec des horaires modifiés.

A cette annonce certain-es ont cru que l'institut n'était plus, d'où les rumeurs. Elle confirme donc à toutes et à tous qu'elle est toujours là pour sa clientèle mais aussi toute autre personne qui souhaiterait découvrir sa riche gamme de produits et de soins. Toute une gamme est proposée allant de l'épilation au massage en passant par les ongles. L'année 2025 s'annonce pleine de nouveautés, venez donc les découvrir du lundi



au vendredi entre 9h et 19h et le samedi entre 9h et 13h, tout cela uniquement sur rendez-vous afin de pouvoir mieux vous servir. ■

Virginie Lo Cascio Chappuis

Alors n'hésitez plus à appeler au 079 124 74 01, vous ne serez pas déçus!



LÉMANCONSEIL IMMOBILIER

Route Cantonale 107 - 1025 St-Sulpice
Bureau : 021 546 87 05 Mobile : 078 759 40 48
aleonardi@lcimmo.ch www.lcimmo.ch

Pour répondre à la forte demande de mes clients désireux de s'installer dans notre magnifique village, je suis à la recherche de maisons et appartements à vendre ou à louer, et de terrains à développer. Je suis à votre disposition pour évaluer votre bien immobilier, pour m'occuper de sa mise en vente ou de sa mise en location et pour vous aider dans la recherche d'une nouvelle acquisition. Entretien gratuit et sans engagement.

L'ABORDAGE
SPÉCIALITÉS
DU LAC
ET ITALIENNES
TERRASSE AU
BORD DU LAC
PARKING

RABAIS 20%
À L'EMPORTER

AVENUE
DU LÉMAN 67
1025 ST-SULPICE
021 691 93 93

info@l'abordage-restaurant.ch
www.abordage-restaurant.ch



Moove 2Bfit



Danser, transpirer,
se muscler, rire !
All in ONE
Cours tous les mardis à
18h45 au foyer des Pâquis
079 709 39 08
Marie-Noëlle



PHARMACIE DE ST-SULPICE HERBORISTERIE

- ARTICLES DE DROGUERIE
- PHYTHOTHÉRAPIE
- MICRONUTRITION
- DERMO-COSMÉTIQUE
- VACCINATIONS

Carte de fidélité
Livraisons à domicile

Florence Heinzer
T. +41 21 691 68 13

Rue du Centre 68 • 1025 St-Sulpice
www.pharmacie-st-sulpice.ch

G. + B. ARIBOT

Pharmacie de la Cerisaie



Rte de la Maladière 12
1022 Chavannes-près-Renens
A votre service
Tél. 021 691 94 74 Fax 021 691 36 02
pharmaciecerisaie@bluemail.ch

Le Skipper

ENTRÉE
Carpaccio de bœuf
OU
Cocktail de crevettes
SUITE
Filets de perche meunière
OU
Entrecôte sur ardoise
DESSERT
Sorbet à choix
Deux cafés
Deux limoncello
Une minérale 5dl
Une bouteille de vin
Sélection du patron
100.-
Uniquement sur réservation

www.leskipper.ch info@leskipper.ch 021 691 97 15

FASHION COIFFURE

Dames • Messieurs • Enfants

Liberina et Patrizia Rue du Centre 70
Tél. 021 691 40 77 1025 Saint-Sulpice

10' dieci

CHF 5.-

Bon valable uniquement dans la filiale de dieci à Morges.
Non cumulable avec d'autres rabais. Aucun solde restant
ne sera rendu. Valable jusqu'au: 31.05.2025

dieci Pizza Morges | Rue de Lausanne 54 | 1110 Morges
021 661 10 10 | dieci.ch

Bon à découper!



L'EMPIRE DU DRAGON



Restaurant chinois
gastronomique

Ouvert tous les jours
sauf les lundis soir

Nous vous accueillons dans un cadre
agréable et sympathique

Grand parking privé
Rte de Vallaire 3bis, Saint-Sulpice
Tél. 021 691 62 42

LACUSTRE

Alain Schmid, pêcheur et figure identitaire de la Commune

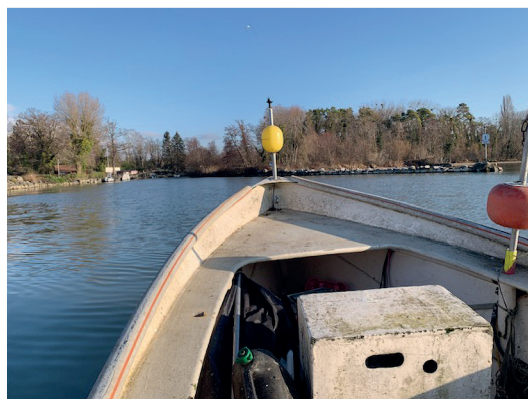
Vendredi 14 février, le temps est ensoleillé mais la bise se fait piquante. Le bateau nous attend au bord de la Venoge. J'accompagne M. Schmid relever ses filets. Ils sont lestés, prévus pour être verticaux et créer une barrière. Seules les tanches (*tinca tinca*) dont aujourd'hui une vingtaine de spécimens d'environ 30 cm sont prises dans ces sortes de mailles.

Alain Schmid nous explique: «Je garde actuellement ces poissons du fait que la pêche est moins abondante, environ deux fois moins de prises qu'il y a neuf ans en arrière, époque où on les remettait à l'eau. Maintenant, je valorise cette chair en retirant les filets puis en enlevant toutes arêtes pour confectionner un émincé apprécié des consommateurs et pratique à cuisiner. Les restes servent d'appâts aux écrevisses. Nous avons besoin d'être innovants pour faire face à la diminution du produit. Nous ne recevons aucune aide de l'Etat. Je dois avoir une petite activité en plus en tant qu'inspecteur des Ruchers, à quelques encablures d'ici. Je suis pêcheur professionnel à Saint-Sulpice depuis 2009.

UNE PASSION

J'ai commencé en 2005 à Vidy où j'ai effectué mon stage de formation. Ma passion pour cette activité est née dès l'adolescence où j'allais déjà donner des coups de mains car ce métier m'attirait. Pour avoir un CFC conventionnel, j'ai fait une formation de paysagiste. Ce métier d'extérieur me plaisait bien aussi. Pour être reconnu, il faut effectuer un stage de six mois obligatoires chez un professionnel puis passer des examens pratiques et théoriques.

On obéit aux règles d'usage pour laisser le poisson se reproduire c'est-à-dire pour les féras, truites et ombles, la pause est d'octobre à mi-janvier. Pour les brochets, du



1^{er} au 20 avril et pour les perches du 1^{er} au 25 mai mais seulement pour les particuliers.

Effectivement, le métier requiert, en plus de la pêche, de savoir comment découper le poisson, comment le fumer, comment le vendre, soit (et c'est moi qui le dis) pêcheur, poissonnier, fumeur et commerçant! Toutes les facettes de la profession m'intéressent. Bien sûr que le manque de brassage du lac affecte les poissons donc les pêcheurs.

UNE VIE BIEN REMPLIE

Je suis au marché de Morges tous les mercredis et samedis et les vendredis à Bussigny et oui les Serpelios me sont fidèles. Maintenant que je suis seul, je ne peux pas assurer de présence à la pêcherie. Certaines personnes me téléphonent et on s'organise. J'ai des partenariats avec l'Auberge communale d'Echandens où sur la



carte, il est mentionné «la pêche du jour» et le restaurant «Tout un monde» à Grandvaux. Concernant la renaturation de la Venoge, moi je souhaite pouvoir continuer à travailler. Les changements ne peuvent que m'apporter des conditions de travail plus rationnelles que celles que je connais actuellement. Je rêve d'un accès goudronné entre

camionnette et bateau, d'un ponton plus adapté aux lourds transports de marchandise journaliers car quand le lac est bas, je dois soulever encore plus haut des charges importantes. Suite à l'incendie de 2010, la pêcherie a été, certes, reconstruite mais avec des normes restrictives vu sa situation particulière dans le Laviau, ce qui ne la rend pas pratique d'entretien. Je ne me dérobe pas à votre question, oui, il m'est arrivé de rentrer bredouille. Programmer et partir en vacances est possible tout en espérant une pêche fructueuse les semaines précédentes. Comme j'arrive à vendre toute ma cargaison, je ne ramène pas systématiquement les invendus à la maison donc en famille on n'en mange pas tous les jours mais heureusement mes enfants aiment le poisson...» ■

Propos recueillis par Maya Vallotton

Célébration en l'honneur des auxiliaires et des ASSC des CMS de la région lausannoise

Dans le cadre du programme «Bien vieillir» du dispositif de l'AVASAD, plus de 1'300 auxiliaires et assistant-e-s en soins et santé communautaires (ASSC) des CMS vaudois ont suivi et terminé une formation pour soutenir le développement des compétences en matière de prévention et de promotion de la santé.

La formation, élaborée en collaboration avec les professionnel-le-s concerné-e-s, comprend une série de vingt-six podcasts destinés au personnel auxiliaire et aux assistant-e-s en soins et santé communautaires (ASSC), ainsi que deux modules de formation pour les professionnel-le-s HES. «Cette approche de prévention et de promotion de la santé se concrétise en équipe. Pour les clients, c'est également une question d'estime de soi. Cette démarche les valorise. Surtout, on les laisse décider, et ça fonctionne!». Marion, ASSC au CMS de Bussigny.

Félicitations à toutes et tous! ■



L'Abbaye des Lacustres fait son cinéma
et vous convie à sa

SOIRÉE GDDH

Garçons et demoiselles d'honneur

Repas, animation & Bar

Samedi 3 mai 2025

Ouverture des portes 18h30

Foyer des Pâquis
1025 St-Sulpice

Réservation obligatoire via email à
alain.allemann@gmail.com ou au Skipper (contre
paiement) jusqu'au lundi 28.04.25

* Tables rondes de 8 places *

Venez déguisés,
si vous le souhaitez!
Prix pour le meilleur
déguisement

Menu complet CHF 50.-

- Apéro offert
- Terrine, saladine printanière & Gaspacho
- Paëlla (viande et/ou fruits de mer - végétarienne sur demande, à demander lors de la réservation)
- Café/Thé gourmand

PROMENADE

Du campus au lac, à la pêche aux bancs publics

Invitation à une balade piétonne le 2 mai dans le cadre des «Promenades de Jane» de Mobilité Piétonne Suisse.

Jadis, entre la Sorge et les quais de Saint-Sulpice, il y avait une route et des champs. Aujourd'hui, ce territoire est occupé par une vaste cité universitaire, des axes de transports, des centres de congrès, des quartiers de villas et des zones de détente. La promenade permet de montrer comment cet espace a changé de visage et d'usages, de la clé des champs à la clé des savoirs! A travers un regard posé sur les bancs publics, on pourra s'interroger sur les atouts et les infrastructures de ce secteur pour les piétons. Les Promenades de Jane, ou Jane's Walk, ont lieu chaque premier week-end de mai dans des centaines de villes dans le monde (janeswalk.org). Cette manifestation est organisée en l'honneur de Jane Jacobs, militante nord-américaine qui s'engagea pour la conservation de quartiers à échelle humaine dans les années 1960.



Pourquoi participer? Pour (re)découvrir un quartier à pied en parlant, pour échanger avec des gens d'ici ou d'ailleurs, pour raconter l'histoire d'un lieu, pour questionner ses aménagements.

QUAND:

LE VENDREDI 2 MAI, DE 18 h 30 À 20 h

Le parcours sera de 2-3 km entre le Campus et le lac et retour (légère pente et escaliers!). Cette balade est bénévolement organisée et animée par Matthieu Chenal, géographe, Variétude et Renate Albrecher, sociologue, Association culture banc'aire. ■

Texte et photos de Renate Albrecher, habitante de Saint-Sulpice

La participation est gratuite, mais il faut s'inscrire!

Pour vous tenir informés des détails de l'organisation et du lieu de départ, merci d'annoncer votre intérêt à info@bankkultur.ch. Merci d'indiquer si vous avez une contrainte à la marche.



LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT VOUS CONVIE
À PLUSIEURS ÉVÉNEMENTS CULTURELS IMPORTANTS



Randonnée botanique

Avec Cathy Roggen-Crausaz et Emanuel Roggen

Après une conférence réussie au mois d'octobre 2024, nous accueillons Cathy Roggen-Crausaz (accompagnatrice en montagne) et Emanuel Roggen (droguiste passionné de botanique) pour une deuxième visite à Saint-Sulpice. Ils sont nos guides pendant une randonnée au milieu semi-urbain.

Nous partirons à la rencontre de plantes qui se mangent et /ou sont bienfaitantes pour notre santé. Ces plantes nous soignent. Nous apprendrons à distinguer les comestibles des toxiques, ainsi qu'à utiliser quelques médicinales en chemin. Au rythme d'histoires et d'anecdotes, nous apprendrons à reconnaître les principales herbes de la trousse de secours et du garde-manger de la nature. Cette randonnée au Laviau est gratuite et ouverte à tous, mais limitée à 30 personnes. Une inscription sur le site web de la SDD est nécessaire.

Un pique-nique en cours de balade est prévu (à apporter par vos soins). Des chaussures solides sont recommandées. Un verre de l'amitié sera servi à l'issue de la promenade au refuge. Nous allons partir du refuge à 9h30 et nous allons y retourner à midi. Des places de parking sont disponibles directement à côté du refuge. ■

La SDD



Plus d'informations
www.sddsaintsulpice.ch
Samedi 3 mai 2025 à 9 h 15 au refuge du Laviau,
chemin du Laviau, 1025 Saint-Sulpice



Exposition 4S Aquarelles

Berner Lilo
Leu Chantal
Ney Claudine
Soudière Myrèse

Vernissage : jeudi 12 juin 18h.
Finissage : samedi 21 juin 17h.

Exposition : jeudi 12 juin dès 14h00
Sam - dim : 10h00-12h00 --16h30-19h30
Lun - ven : 16h30-19h30

Galerie **Espace 52** rue du Centre 52, 1025 St-Sulpice

LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DE SAINT-SULPICE PRÉSENTE

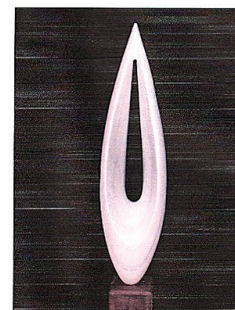
ESCALES ARTISTIQUES

Peintures et sculptures

de **Béatrice Dauge & Daniel Kaufmann**

www.beatricedauge.com et @beatricedaugeart

www.kaufmannsculpt.com et @danieleliaskaufmann



DU JEUDI 15 MAI AU SAMEDI 24 MAI 2025

Vernissage le jeudi 15 mai à 18H30

Intermède musical le vendredi 16 mai à 18H30

Atelier sur papier mixed media le 18 mai de 14h00 à 16h00

Inscription sur place pour adultes et enfants, places limitées (gratuit)

Espace 52
Rue du Centre 52
1025 St-Sulpice
www.sddsaintsulpice.ch

Horaires :
Lundi - Vendredi : 16h - 19h
Samedi-Dimanche: 10h - 19h

EXPOSITION

« Escales artistiques »

Du 15 au 24 mai à l'Espace 52.

La SDD a le plaisir de vous inviter à l'exposition « Escales Artistiques ». Une exposition mettant en lumière des artistes talentueux et offrant une immersion dans des univers artistiques riches et variés. Durant ces dix jours d'expo, venez découvrir les œuvres de Béatrice Dauge et Daniel Kaufmann, qui vous transporteront à travers leurs créations inspirantes. Béatrice Dauge, est artiste-peintre. Au fil de ses voyages et des lieux où elle a vécu, elle explore les couleurs, qu'elle exprime à travers des représentations imaginaires et des paysages abstraits à la peinture à l'huile, dans une palette vibrante et spontanée. Son travail évoque des sentiments de paix et de liberté, qu'elle aspire à transmettre autour d'elle. Son atelier se trouve aux Ateliers de la Côte à Etoy. Elle donne des cours de peinture abstraites sur papier.

Daniel Kaufmann, est médecin, chercheur et sculpteur. Il taille des formes

qui, bien qu'abstraites, suggèrent des éléments figuratifs, tels que des oiseaux, des ailes, des voiles ou le corps humain. Les silhouettes élancées en pierre ou en bois poussent souvent le matériau à ses limites et suggèrent des liens entre les mondes matériel et spirituel.

ATELIER ARTISTIQUE POUR PETITS ET GRANDS

Dans le cadre de « Escales Artistiques », un atelier créatif ouvert aux adultes et aux enfants dès 8 ans sera proposé le 18 mai. Ce moment de découverte et d'expérimentation artistique offrira à chacun l'opportunité de s'exprimer à travers la couleur et la matière, sous l'accompagnement bienveillant de Béatrice Dauge. Les inscriptions se feront sur place dès le 15 mai.

Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux pour partager un moment culturel et convivial! ■

Pour le comité Expo de la SDD,
Melina Intelisano, présidente

CONFÉRENCE

« Besoins émotionnels des enfants et réussite scolaire »

Jeudi 8 mai à 19 h à l'Espace 52 avec Edivanda Mugarbi.

Comment les émotions influencent-elles l'apprentissage? Pourquoi est-il essentiel de prendre en compte les besoins affectifs des enfants pour les aider à s'épanouir à l'école?

La Fondation Graines de Paix, engagée pour une éducation favorisant la réussite scolaire et le bien-être des enfants, vous invite à une conférence animée par Edivanda Mugarbi, Dr en Sciences de l'éducation. Elle partagera des pistes concrètes pour mieux accompagner les élèves au quotidien. Une occasion unique pour les parents et enseignants de découvrir des outils pratiques et des approches innovantes pour soutenir les enfants dans leur parcours scolaire et favoriser leur épanouissement. ■

Plus d'informations

Entrée gratuite. Un verre de l'amitié sera servi à l'issue de la conférence.
www.sddsaintsulpice.ch et www.grainesdepaix.org/fr



FESTIVAL BLANC SUR LAC

Samedi 28 et dimanche 29 juin,
dansez, vibrez, partagez...
au bord du lac, à l'Esplanade
du Débarcadère.

La SDD et le Journal *Le Serpeliou*, ont le plaisir de collaborer autour de cet événement estival majeur. Une occasion rare de marquer le 50^e anniversaire du journal en se joignant à notre dynamique Société de développement. Tous les détails dans le prochain numéro. ■ Gabriel Décoppet

INFOS IMPORTANTES

La SDD

Pour consulter le site de la SDD et tout connaître des dernières informations en date:
www.sddsaintsulpice.ch

Pour s'inscrire à tous les événements (concerts, conférences, etc.) programmés par la SDD, une seule adresse:
sddstulpice@gmail.com ■



carrelage
salle de bain
parquets
dressing
wellness

DUPLEX
Showroom à St-Sulpice
www.duplex-id.ch



Beauty Line
INSTITUT DE BEAUTE

Beauty Line Institut de Beauté pour Elle et Lui

- Soins du visage Guinot et « Electrolift »
L'alternative aux injections
- Epilation lampe flash et classique
 - Traitements corps

**Nicole Froidevaux, Esthéticienne CFC,
Experte aux examens**
Rue du Centre 25 • 1025 St-Sulpice
021 691 30 23 • 079 382 70 66
Places de parc devant l'institut
10% pour les apprentis et les étudiants



BCV



**BISTROT
DU PETIT PORT**

Venez déguster notre spécialité : Filets de perche du Lac (frais)
Infos sous www.petitport.ch
Ch. du Petit-Port 11, 1025 Saint-Sulpice, +41 (0) 21 691 95 05



GARAGE MANGANI & FORTE
Route Cantonale 114 – 1025 Saint-Sulpice – T +41 21 691 65 96
www.mfgarage.ch

Restaurant Le Débarcadère
Chemin du Crêt 7 – 1025 Saint-Sulpice



Nicola Cannilla & toute son Equipe vous accueillent tous les jours dès 10 h 00.

Réservations au: +41 21 691 61 18
www.ledebarcadere.ch
restaurant@ledebarcadere.ch

DSA Serrurerie & Soudure SàRL

Serrurier en construction
métallique et inox.

Portes, barrières et
poutres.

Soudeur certifié en tout
type de soudures et
tuyauteries.



**Rue du Centre 140
1025 Saint-Sulpice**


Tél. 021 691 34 84 – Fax 021 691 08 43
Natel 079 798 31 35

**ACTIFS AU COEUR
DE VOTRE RÉGION**

- Conseil immobilier
- Gérance et rénovation d'immeubles
- Courtage

50 1975 - 2025 **Golay Immobilier**

Grand-Chêne 2
1003 Lausanne
Tél. 021 341 01 01



www.golay-immobilier.ch

uspr vaud **SwissRéseau**

CONCERT «MUSIQUE ET PAROLE»

Les Baladins du Faubourg

Lundi de Pentecôte 9 juin à 17 h
à l'Église romane de Saint-Sulpice.

En 2021, l'ensemble Les Baladins du Faubourg a été créé à Yverdon-les-Bains par un groupe de jeunes musiciens professionnels issus de la Schola Cantorum de Bâle, actifs en Suisse romande. Leur but est de partager leur passion pour la musique ancienne dans leur région, de la rendre accessible et interactive, en sortant du cadre du concert traditionnel: ils proposent des événements musicaux originaux mêlant musique et arts vivants, en favorisant le partage et l'échange entre artistes de divers horizons par le biais de projets interdisciplinaires. Ils créent ainsi des représentations qui immergent le public dans un univers spécifique. Les spectateurs ne viennent pas juste écouter un concert, les Baladins du Faubourg leur proposent de vivre une expérience.

LES CHANTEURS

Raphaël Bortolotti, direction et ténor, Jeanne-Marie Lelièvre, soprano, Charlotte Jequier, alto, Delphine Aloe, alto, Adrien Zucchelli, basse.



AU PROGRAMME

Harmonies Divines – Trésors de la musique sacrée a cappella italienne

Ce programme propose une immersion au cœur de la riche tradition de la musique sacrée a cappella italienne, invitant à un voyage à la rencontre des plus grands maîtres de la Renaissance et du Baroque. De la plénitude harmonieuse de Giovanni Pierluigi da Palestrina à l'expressivité saisissante d'Antonio Lotti, Lenardo Leo et d'Alessandro Scarlatti, en passant

par les harmonies audacieuses de Carlo Gesualdo, ces œuvres révèlent la voix humaine dans toute sa pureté et sa puissance. Elles font du chant une véritable expression d'émotion et d'élévation, offrant à l'auditeur un instant unique de contemplation. ■

Organisation

Paroisse Ecublens-Saint-Sulpice
Entrée libre, collecte à la sortie,
prix recommandé de 20.- à 30.-

Le chœur de chambre HEP avec plus de 20 choristes

Dimanche 18 mai à 17 h, à l'Église romane de Saint-Sulpice.

Le Chœur de chambre HEP et son chef, Julien Laloux, donnent vie à cinq chef d'œuvres chorals basées sur le thème de la mort. Avec la complicité de deux excellents musiciens, le violoncelliste Matthieu Rouqué et l'organiste Guy-Baptiste Jaccottet, ils convient les auditeurs à un voyage qui ira du très animé motet funèbre *Fürchte dich nicht* au bondissant motet funèbre *Lobet den Herrn, alle Heiden* en passant par trois autres bouleversants motets du grand Bach. Plusieurs chorals, grands piliers de la foi chrétienne, seront interprétés à l'orgue dans les subtiles versions «manualiter» de la Messe luthérienne pour orgue de Bach, puis entonnés par le chœur. Ce programme se situe donc au point de bascule entre la vie et la mort et montre toute l'attente du croyant en cette vie de l'au-delà que Bach savait si bien illustrer. ■



Plus d'infos

www.sddsaintsulpice.ch, inscriptions par mail: sddstsulpice@gmail.com
www.liensharmoniques.ch, www.facebook.com/liensharmoniques
Entrée gratuite, collecte à la sortie

La SDD

Concert Jazz Manouche

Guitare : Zumberi Fejzulla
Guitare : Campo Giorgio
Violon : Darmon Victor
Contrebasse : Gysler Cédric

Église Saint-Sulpice
Le 17 mai 2025
À partir de 20h

Tarif : 20.-
Étudiant, AVS : 15.-

De mai à juillet 2025

Vendredi 2 mai

Balade piétonne (voir page 17)

Samedi 3 mai, 9 h 15

Randonnée botanique
(org. SDD),
Refuge du Laviau

Samedi 3 mai, 18 h 30

Soirée GDDH (org. Abbaye),
Foyer des Pâquis

Jeudi 8 mai, 19 h

Conférence d'Edivanda
Mugrabi (org. SDD),
Espace 52

Vendredi 9 mai

Balélec, campus EPFL

Du 15 au 24 mai

Expo Escales artistiques
(org. SDD),
Espace 52

Samedi 17 mai, 20 h

Jazz manouche,
Eglise romane

Dimanche 18 mai, 17 h

Concert chœur de chambre
HEP (org. SDD), Eglise romane

Lundi 9 juin, 17 h

Concert Musique & Parole
Les Baladins du Faubourg,
Eglise romane

Dès le 12 juin

Expo 4S Aquarelles,
Espace 52

Samedi 14 juin, dès 18 h 30

Raclette à la plage (org. Gym),
Plage du Laviau

Samedi 28 et dimanche 29 juin

Festival Blanc sur Lac
(org. SDD/Serpeliou),
Débarcadère

Du 5 au 7 juillet

Fête de l'Abbaye
des Lacustres,
Débarcadère

DONATEURS

Nous remercions vivement toutes les personnes ci-dessous de leurs dons qui nous prouvent l'intérêt porté par nos lecteurs à leur journal local.

Francoise Gabrielle Jeancel, Suzanne Vergnolle et Frédéric Jacobs, Christian Marcel Aghroum, Françoise et Olivier Heuer, John Girod, Nouria Hernandez, Herr Winship, Lucien Rentznik, Max Barret, Janine Erard, Micheline et Gérard Meylan, Yves Michel Allemann et Catherine Allemann Lang, Antoinette Ingold, Silvana Erard-Ioanna, Yvette Marisa Turatti, Anne-Lise Golaz, Gabriel Robert Golay, Catherine Molnar, Danielle Walz, Nicole et Olivier Chapuis, Jean-Daniel Ramelet, Michael Coggins, Bertrand Merminod, Denis Porignon, Michel Petch, Paul et Elinæ Ducommun, Nicole Kleiner, Violette Golaz, Monique Voutaz, Hanna Wouroud et Joseph Hawawini, Magdalena Jung, Daniel et Anne-Lise Perret, Hervé Chassot. Jeannine Gilliard, Maria Luzia Hebler Beereuter, Christiane et Michel Serex-Rion, Olivier et Françoise Heuer, Dorothy Margaret Qurashi, Danielle Mathis, Andrea Codreanu, Nelly Neuschwander, Paul Wirth, Jeannine Lindt Saunders, Pierre Mayerat, René Rey, Myriam Lavanchy-Chaillet, Trudélie Amsler Leonhardt, Didier et Mireille Muller, Thierry Turatti, Monique Diserens, Maurice René et Anne-Marie Meylan Bieri, Albert et Annemarie Renken, Andreas Queisser, Patrick Reichle, Stéphane Gabriel, Amato Bicchetti, Stefan Gilli, Béatrice Barbey, Gilles-Aldo Chassot, Marie-Lou Jaccoud, Olivier et Frédérique Reboute, Sylvette Rey, Heidi Chautems, Corinne Pfeffer, Carine Latreille, Christine Minezac, Alain Fontanellaz, Joseph Lambiel, Manfred Miehlbradt, Marinette Fiaux, Martine Blaser-Menoud, Pierrette Dummermuth, Doris Tschanz Wenger, Maryse Dolivo, Thomas Beck, David et Fabienne Hanlon-Haab, Nicole Rochat-Blatti, Christina Haab, Jean Ricardo Comte, Marcel Duvoisin, Astrid Jaegle, Claude et Pierre-Alain Probst, Annie Marcelle, Christian Nussler, François Paschoud, Marcel Fressineau, Hanna Lenschen, Jeanine Erard, Marc-Etienne Diserens, Christiane Michel-Delederray

Montants pris en compte jusqu'au 04.03.25

Effectuez un paiement
avec TWINT !



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le paiement



ANNONCES

+41 79 951 43 62



Physiothérapie animale
à St Sulpice
www.physiovet-vaud.ch

Nouveau, à St-Sulpice

Cours de Piano, Flûte

de 6 à 96 ans,
au rythme de chacun

Initiation musicale

à partir de ~ 4 ans,
en petits groupes

Professeurs diplômés
et expérimentés.

Contact : 079 636 50 74



COURS D'INITIATION MUSICALE WILLEMS À SAINT-SULPICE

(enfants dès 4 ans)

Renseignements et inscriptions
pour 2025-2026:
Mireille Neuhaus-Gachet,
professeur diplômée

www.technique-alexander-methode-willems-clarinette-neuhaus.ch

Depuis plus de 35 ans à St-Sulpice

Tél.: 021 803 27 64



Par professeur expérimenté

Tous niveaux
conversation, grammaire,
à la carte

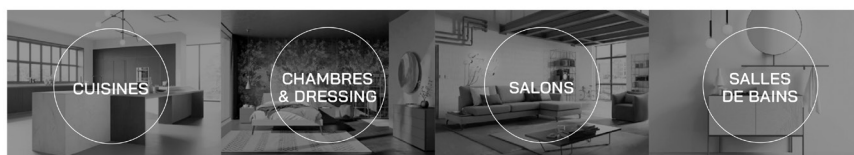
Fr. 30.-/heure

Isabelle Favez

Rue du Centre 20 – Saint-Sulpice
Tél. 021 691 22 40



L'ARCHITECTE
DE VOTRE INTÉRIEUR



Pour vos rénovations
ou aménagements
de biens neufs

Notre équipe de spécialistes
est à votre écoute pour
vous accompagner dans
la réalisation de votre projet

021 691 80 00
dgdesignsa.ch

Route Cantonale 61
1025 Saint-Sulpice